



Jun. 2026

La Gazette du Bretagne

ラ ガゼット ドゥ ブルターニュ

神楽坂店 / 表参道店 / 新宿店 版

太古の昔から清廉潔白の象徴だった白いエルミン(冬毛のオコジョ)を、ブルターニュ公園最後の公女アンヌ・ド・ブルターニュがブルターニュの紋章にしました。



季節のおすすめガレット

Sicilienne

シシリエンヌ

jambon cru basque, mozzarella de Hokkaido, avocat, tomates semi-séchées, roquette, sauce citron, sauce basilic

バスカ産ハム、北海道産モッツァレラ、アボカド、セミドライトマト、ルッコラ、レモンソース、バジルソース



季節のおすすめクレープ

Crêpe rhubarbe

クレープ リュubarbe

Compote de rhubarbe, glace vanille, chantilly, sauce framboise, crumble, menthe

リュubarbeのコンポット、ヴァニラアイス、ホイップクリーム、フランボワーズソース、クランブル、ミント



【ブレッツカフェ】.. フランスのブルターニュ(ブレッツ)では、カフェより多い「クレープリー」に人々は集います。ブルターニュの伝統料理「ガレット」をメインに、前菜からデザートまでフルコースでお楽しみいただけます。

5 marchés bretons ブルターニュ 5つのマルシェ



ブルターニュの旅の醍醐味は、その土地の暮らしや旬の味覚に出会えるマルシェにあります。洗練された街並みから潮風薫る港町、歴史が息づく空間まで。滞在中にぜひ訪れたい、それぞれに物語を持つ個性豊かな5つのマルシェをご紹介します。

週末の始まりに訪れたいのは、フランス屈指の規模を誇るレンヌのリス市場。毎週土曜の朝、木組みの古い家並みを背景に300もの生産者が集い、街全体が活気に包まれます。石畳に響く挨拶やカフェの喧騒は、まさにレンヌの日常そのもの。

一方、ディナールのマルシェは、まるで洗練された屋外セレクトショップ。カシミアニットやキャンドルなどの雑貨と、野菜や果物、焼き立てのローストチキンが並びます。

ガレット・ソースを片手にエクリューズの砂浜へ向かうのが、この街らしい休日です。

歴史を感じたいならケステンバールへ。16世紀から続く重厚なホールで開かれる月曜市は、当時の面影を今に伝えます。夏には夕暮れのマルシェが音楽や試食で彩られ、馬車で会場へ向かう優雅な体験も楽しめます。また、ロリアンのメルヴィル・ホールは食の拠点として外せません。フランス有数の漁港ならではの新鮮な魚介が並び、水揚げされたばかりのラングスティヌを手頃な価格で味わえるのも魅力です。

そしてフィニステール地方最大のサン・ルナン。早朝から活気づく広場には、キガファーや海藻入りチーズ、焼き菓子など、ブルターニュの豊かな食文化が凝縮されています。

生産者との会話が生産するマルシェは、買い物だけでなく、その土地の「今」を感じる大切な場所。ブルターニュの恵みを、旅の思い出とともに持ち帰ってみませんか。

サン・マロ旧市街のエピスリー「ラ・メゾン・デュ・サラザン」では、蕎麦の魅力や現代の食卓へ届ける厳選食材をご用意しています。地元の特産物やマルシェの食材をステイ先で調理出来るようなブルターニュの旅、ぜひ計画してみてください。



涌井ノムリエの おすすめシードル

日本初のシードルバー「バーアシードル レストラン」では、長年帝国ホテルでシェフノムリエを務めた涌井稔が今月のおすすめシードルをご紹介します。

ポワレ ドンフロン ドワイヤン

Poiré Domfront le doyen (4%)

洋梨の微発泡酒ポワレでAOP(原産地呼称)を持つのは「ドンフロン」のみ。この地方の伝統製法は2019年、フランスの無形文化遺産として登録されています。樹齢100年以上の洋梨品種「ルドワイヤン」単一で造られ、CO2も無添加。きめ細かい自然の泡は繊細でエレガント。洋梨の爽やかな酸味とフルーティーな味わいが楽しめます。

当商品は以下でお買い求めいただけます。レビスリールブルターニュ(神楽坂)カーヴアシードル(表参道)オンラインショップ



La Route du Rhum ヨットレース「ラムの道」



ブルターニュの北部に位置するサン・マロは、かつて商人やコルセル(私掠船)たちが世界を股にかけて活躍した、勇敢な港町です。堅牢な城壁に守られたこの街に立つと、今もなお、大航海時代の風が吹き抜けていくようなロマンを感じます。

そんな歴史あるサン・マロと深く結びついているのが、4年に一度開催される単独大西洋横断ヨットレース、ラム酒の道(La Route du Rhum)です。かつてカリブ海からラム酒を運んだ交易路をたどるこの航海は、サン・マロをスタートし、大西洋を越えてグアドループ島を目指す、3,542



マイル(約6,500km)にも及ぶ過酷な挑戦です。2026年、再びサン・マロの海が熱く燃える季節がやってきます。11月1日に幕を開けるこのレースは、ブルターニュの海と風が育んだ壮大な冒険。もし次にサン・マロを訪れる機会があれば、ぜひ歴史ある城壁の上から、ラム酒の香りが漂う彼方の大海原に思いを馳せてみてください。

ルブルターニュ オンラインショップ



オンラインショップではシードルの夏のギフトキャンペーンがスタート。定番の「ヴァールドランス」セットをはじめ、こだわりの製法で造られるクラフトシードルのセットなど、選りすぐりのギフトボックスをご用意しました。

7/31までご注文受付、8/10が最終お届け日となります。

対象商品は送料無料です。大切な方への贈り物に、ぜひご利用ください。

➡ 詳細はONLINE SHOPにて

