



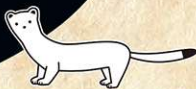
Août. 2025

La Gazette du Bretagne

ラガゼット ドゥ ブルターニュ

神楽坂店 / 表参道店 / 新宿店 版

大古の昔から清麗潔白の象徴だった白いエルミン
(冬のオコジョ)を、ブルターニュ公国最後の公女
アンヌ・ド・ブルターニュがブルターニュの紋章に
しました。



季節のおすすめガレット

Galette du Jardinier

ガレット デュ ジャルティニエ

Mozzarella d'Hokkaido,
avocats, houmous fait, salade vert,
mélange de quinoa, tomate semi-séchée,
sauce citron, sauce au basilic

北海道産モッツアレラチーズ、
アボカド、フムス、セミドライマト、
ルッコラ、バスク産生ハム、バジルソース



季節のおすすめクレープ

Pêche melba

ペシュ メルバ

Compote de pêches, glace vanille,
coulis de framboise, chantilly,
amandes grillées

桃のコンポート、ヴァニライス、
フランボワーズソース、ホイップクリーム、
ローストアーモンド

【ブレッツカフェ】、フランスのブルターニュ(ブレッツ)では、カフェより多い「クレープリー」に人々は集います。
ブルターニュの伝統料理「ガレット」をメインに、前菜からデザートまでフルコースでお楽しみいただけます。

Carnac et ses menhirs カルナックとそのメンヒル：守るべき千年の遺産



カルナックとモルビアン湾の海岸に広がる巨石遺跡が7月、ユネスコの世界遺産に正式に登録されました。カルナックには約 3000 個にも及ぶ巨石のメンヒルが 4km に渡って点在します。メンヒルとは単独で立てられた巨石のことで、列状に並べられたものがアリニユーム(列石)です。カルナックには 3 つの列石群があり、最も古いものでは人類が定住し始めた紀元前 5-6 世紀に溯ります。モルビアン湾にあるエールラニク島(環状列石)です。紀元前 5000 年頃の海面は今よりずっと低く、現在では半分海に沈んでしまっている

ことができるのは海辺の半円のみというとても珍しい遺跡です。ガブリニス島にあるケルンは世界一美しい巨石遺跡でしょう。ケルンまたはチュミリュス(墳丘墓)と呼ばれるものは、土あるいは石を積み重ねた丘のような形をしています。ガブリニスでは墓室につながる廊下の石壁に、水紋を思わせる細い模様が一面にほどこされ大変幻想的。墓室上部には動物の絵が彫られており、その続きと推定される絵が少し離れたロクマリアケールにあるチュミリュスの天井に彫られています。どうやらどこかに 3 つ目の彫刻が存在するはずなんだとか。またチュミリュスの土や小石部分が風雨により流れ、巨石が露出しまったものがドルメン(石墓)で、巨大なテーブルのような形をしています。ドルメンとはブルトン語で石のテーブルを意味しています。カルナックの位置するモルビアン湾の海岸地区には、このような遺跡がさまざまな規模で至る所に点在し数多くの伝説や言い伝えも残されています。民家のお庭にまで入り込み、巨石遺跡のある場所には昔は子どもたちの格好の遊び場で、人々の日常の風景の一つでした。90 年代初頭から保護のために自由に立ち入ることをできなくなりましたが、今では草刈りのために雇われた羊たちが、のんびりと草を食むのどかな様子も見られます。カルナックのメネク列石の入り口に 2003 年に建てられた「巨石遺跡の家」では、ブルターニュの巨石遺跡について、より深く理解することができます。ブルトンたちがともに暮らした写真も展示されています。ブルターニュで人類最初の農耕民族が残した証に触れ、その歴史に思いを馳せてみませんか。



涌井ノムリエの おすすめシードル

日本初のシードルバー「バーアシードル レストラン」では、長年帝国ホテルでシェフノムリエを務めた涌井稔が今月のおすすめシードルをご紹介します。

ボワレ ドン フロン ドワイヤン

Poiré Domfront le doyen (4%)

洋梨の微発泡シードルボワレ(AOP(原産地呼称)を持つのは「ドン・フロン」のみ。この地方の伝統文化は2019年、フランスの無形文化遺産として登録されています。

樹齢100年以上の洋梨品種「ドワイヤン」で造られ、CO2も無添加。きめ細かい自然の泡は繊細でエレガント。洋梨の爽やかな酸味とフルーティーな味わいが楽しめます。

当商品は以下でお問い合わせいただけます。
レピスリール ブルターニュ(神楽坂)
カーヴア シードル(表参道)
オンラインショップ



ル ブルターニュ オンラインショップ



初めて当ショップをご利用のお客様に、「ウルカム・ポーン」を配布中です。
また、複数お買い上げいただくと、5%オフとなるキャンペーンも実施。
「ボワレ ドン フロン」をはじめ、暑い夏にもすっきりと飲める洋梨

のボワレのセットも期間限定で対象となります。

当ショップのおトクなキャンペーンで、お買い物を楽しくください。



← ONLINE SHOP

La Cidrierie ブレッツカフェによるシードル本「ラ・シードルリ」



ガレット、ソバに引き続き、ブレッツカフェによるブルターニュが誇る食文化についての本、今回はシードルを深く掘り下げた「ラ・シードルリ」がフランスで9月12日に発売されます。
シードルと聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？
日本でも少しづつ認知度が上がってきたリングの微発泡シードルは、ワインと比べてその価値の評価が遅れている飲み物。
ワインのように品種やテロワールについて語られ、またその栄養価値からも注目され始めています。
ブレッツカフェ創業者ベルトル・ラーシェは、ブルターニュの果樹園に赴き、その醸造所で今日シードルを造っている生産者たちに出会ってきました。彼らの創造性やノウハウ、ワイン造りに相当するアプローチや、大胆な試み...シードルがどのように造られているか、そしてそのアロマと繊細さを探っています。個性豊かな 40 のレシピも必見！
ソバやリングを育てているサン・クロワンのブレッツカフェ農園では、シードル醸造所も計画しています。ここで毎年恒例となった第 4 回ソバ祭りも、9月13日(土)に開催予定です。